Цель: Обобщение представлений о зимних игра и забавах, видах спорта.
Задачи:
1. Воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни.
2. Формировать представление о важности и пользе занятиями спортом для здоровья.
3. Развитие связной речи, речевого слуха, мышления, всех видов восприятия, творческого воображения.
4. Активизация и актуализация словаря по теме «Зимние виды спорта» и «Зимние забавы».
5. Воспитывать самостоятельность, инициативность, навыки сотрудничества.
**Оборудование**: компьютерное оборудование; компьютерная презентация; белый резиновый массажный мяч – «снежный ком»; на каждого ребенка чистый лист белой бумаги; корзина – мишень; фишки по количеству детей красного и зеленого цвета.
Предварительная работа: разучивание четверостишия «Снегопад»; упражняться в умении разгадывать ребусы и в навыке словообразования; подготовить рисунки детей по теме «Забавы Зимушки-зимы»
*Стулья стоят полукругом. Дети сидят на стульчиках.*

- Ребята, какое сейчас время года? (Зима).

Вот пришла зима

серебристая,

Белым снегом замела

поле чистое.

Днём с детьми на коньках

всё катается,

Ночью в снежных огоньках

рассыпается…

В окнах пишет узор

льдом-иголочкой

И стучится к нам во двор

Со свежей ёлочкой.

-Ребята, а вам чем нравится зима? (Ответы)

Да, ребята, зима очень красивое время года. Землю укрыл мягкий белый снежок, который искрится и переливается на солнышке. Воздух свежий, прохладный. Морозная русская зима – замечательное время, для укрепления здоровья.

- Ребята, сегодня мы поговорим о зимних играх и забавах. Катание на лыжах, коньках, игры в снежки, хоккей.

**Физминутка «Белый снег**».

Белый снег пушистый

В воздухе кружится.

*Руки через стороны вверх, покачивание руками над головой*.

И на землю тихо

Падает, ложится.

*Присели, руки опустили на пол.*

И под утро снегом

*Встали, покружились на месте.*

Поле забелело,

*Руки на пояс, повороты влево-вправо.*

Точно пеленою

Всё его одело.

*Присели, руки опустили на пол.*

- После снегопада воздух особенно чистый, и можно отправляться кататься на санках.

*Демонстрация изображения.*

**Сани.**

Хороши, конечно, сани,

Только хитрые они:

Вниз, под горку, едут сами,

А на горку их тяни.

-Катаясь на санях, легко развить ловкость, сноровку, быстроту и координацию движений.

-Ребята, а как вы любите кататься на санках? -Надо быть осторожными.

Многие дети зимой катаются на снегокатах. Снегокат похож на сани, но тяжелее и управляется рулём. Стих.

- загадка про лыжи. Две курносые подружки
Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу. (Лыжи)

-Ребята, у вас есть лыжи? Что вам нравиться больше: кататься с горки или бежать на лыжах по ровной поверхности? Почему?

 Бег на лыжах развивает мышцы. Если вы будете регулярно совершать лыжные прогулки, у вас быстрее подрастут и окрепнут руки, станут длиннее и сильнее ноги. Отталкивайтесь посильнее то правой, то левой ногой, сгибая ноги в коленях. Палки помогут вам скользить и выработать ритмичность движений.

**На Лыжах.**

Вся земля в снегу,

Я на лыжах бегу,

Ты бежишь за мной,

Хорошо в лесу зимой:

Небо ярко-синее,

Ели, сосны в инее,

Снег сверкает под ногами.

Эй ребята, кто за нами?

- Ребята, давайте подумаем вместе, как правильно одеться для катания на лыжах.

-Да, одеваться надо легко, но в тоже время тепло. Одежда лыжника состоит из хлопчатобумажной футболки, шерстяного свитера, утеплённой куртки, спортивной шапочки, шарфа и шерстяных рукавичек.

После того как вы покатались на лыжах, нужно стряхнуть с них снег, обтереть мягкой тряпочкой и поставить в прохладное место.

Солнечным январским днём хорошо покататься на коньках.

-Ребята, а вы умеете кататься на коньках?

Если вам недавно купили коньки, то прежде всего нужно научиться надевать и шнуровать ботинки. Потом стоять на коньках на полу и делать несложные упражнения. Но вот вы выходите на лёд! Научитесь разбегаться, скользить на параллельно расставленных коньках Главное, помните: катаясь на коньках всегда наклоняйте туловище вперёд.

**На катке.**

Вечер. Музыка играет.

На катке полно ребят.

Ель нарядная сияет,

Огоньки кругом горят!

Режим острыми коньками

Серебристый гладкий лёд,

И сверкает огоньками

Белых хлопьев хоровод.

-Я уверена, что многим по душе весёлая и подвижная игра – хоккей.

Что нужно для игры в хоккей? Правильно. Коньки, клюшки, шайба, ворота и конечно же лёд. Игроки разбиваются на две команды, и каждая старается забить шайбу в ворота противника. В воротах стоит вратарь. Его задача- не пропустить шайбу. (Предложить игру)

**Пойдём играть в хоккей.**

Головку от подушки

Поднимай скорей,

Бери коньки и клюшку-

Пойдём играть в хоккей!

Мороз румянит лица,

 Уже залит каток.

На солнце серебриться

Искрящийся ледок.

Зимой случаются оттепели. Тогда снег становится липким и влажным. Очень весело играть в такую погоду в снежки. Можно построить снежную крепость или снежный дворец.

Итог. Зима приходит к нам не с пустыми руками. Она принесла подарки: снегопады, сугробы, метели, лед. Эти подарки нужны людям для того, чтобы кататься на лыжах, коньках, санках, снегокатах. А еще можно слепить снеговика, построить крепость, поиграть в снежки. Это – зимние забавы. Мы очень любим зиму.

Зимние забавы 2016г